

# DESAYUNOS SALUDABLES DIRECTOS DEL HUERTO A TU OFICINA

PRODUCTOS SALUDABLES

Disfruta  
& Verdura





## PRINCIPALES CIFRAS



**Más de 16 años**

Entregando frutas y  
verduras a domicilio



**12 hectareas**

Dedicadas al cultivo  
ecológico



**600 empresas**

Reciben nuestras cestas  
cada semana



**Más de 3.000 familias**

Reciben nuestras cestas  
periódicas



**100 productores**

En nuestra Red  
de agricultores amigos



01

**FRUTOS SECOS Y FRUTA DESHIDRATADA**

02

**CAFÉ E INFUSIONES ECOLÓGICAS**

03

**MIEL Y MERMELADAS ECOLÓGICAS**

04

**GALLETAS Y TORTITAS ECOLÓGICAS**

05

**CEREALES Y MUESLIS ECOLÓGICOS**

06

**LÁCTEOS ECOLÓGICOS**

07

**BEBIDAS VEGETALES Y ZUMOS ECOLÓGICOS**

08

**CHOCOLATES ECOLÓGICOS**





## FRUTOS SECOS Y FRUTA DESHIDRATADA

Nuestros frutos secos, como almendras, nueces y avellanas, son alimentos altamente nutritivos y una excelente fuente de proteínas, grasas saludables y fibra. Consumirlos regularmente puede mejorar la salud cardiovascular, ayudar en el control del peso y reducir el riesgo de enfermedades crónicas. Son ideales para incorporar en una dieta equilibrada debido a sus beneficios nutricionales y su capacidad para satisfacer el hambre con pequeñas porciones.

### ***Nuestros Productos Top***

- Almendras Eco (200g)
- Avellanas Eco (200g)
- Mix Frutos Secos Eco (200g)
- Nueces Eco (150g)
- Pistachos Eco (150g)



## CAFÉ E INFUSIONES ECOLÓGICAS

El café e infusiones, como el té verde, negro y de hierbas, son bebidas apreciadas mundialmente por su variedad de sabores y beneficios para la salud. Consumir estas bebidas con moderación puede mejorar la concentración, aumentar el metabolismo y proveer antioxidantes esenciales que combaten los radicales libres. Son una excelente opción para mantenerse hidratado, disfrutar de momentos de tranquilidad o energizarse para enfrentar el día, convirtiéndose en una parte valiosa de una dieta equilibrada.

### ***Nuestros Productos Top***

- Café Molido 100% Arábico Eco (250g)
- Cápsulas Compostables de Café de Colombia Eco (10 caps)
- Infusión Digestiva Eco (12b)
- Té Verde con Limón Bio (20b)
- Infusión Limón y Jengibre Bio (20b)
- Té Verde Tost Kukicha 3 Años (75g)
- Te Verde (15b)
- Infusión Duerme Conmigo Eco (15b)
- Te Rojo Ecológico (15b)



## MIEL Y MERMELADAS ECOLÓGICAS

La miel y las mermeladas son dulces naturales que aportan sabor y energía. La miel, conocida por sus propiedades antibacterianas y antioxidantes, es un endulzante saludable que además puede aliviar la tos y fortalecer el sistema inmunológico. Las mermeladas, por su parte, conservan la esencia de las frutas y brindan vitaminas, siendo una deliciosa forma de disfrutar los beneficios de estos alimentos. Ambas opciones ofrecen una alternativa natural a los azúcares refinados, enriqueciendo nuestra dieta de manera deliciosa y saludable.

### ***Nuestros Productos Top***

- Compota de Fresa Eco (280g)
- Compota de Naranja y Jengibre Eco (280g)
- Crema de Mora Eco (240g)
- Mermelada de Granada (200g)
- Mermelada de Melocotón (200g)
- Mermelada de Naranja (200g)
- Miel Roble Eco (600g)





## GALLETAS Y TORTITAS ECOLÓGICAS

Las galletas y tortitas son una fuente deliciosa de energía y placer. Ofrecen una amplia variedad de sabores, adaptándose a todos los gustos, desde dulces hasta salados. Consumidas con moderación, pueden ser una opción de snack conveniente, aportando ciertos nutrientes esenciales. Además, compartir estas delicias puede ser una excelente manera de fomentar momentos de unión en el trabajo.

### ***Nuestros Productos Top***

- Bizcocho Chocolate Fondant (250g)
- Galleta de Espelta Integral y Chocolate Eco (250g)
- Galleta Espelta Integral de Jengibre y Limón Eco (250g)
- Galleta Salada de Espelta Eco (230g)
- Barrita de Chocolate Negro con Jengibre y Lima Eco (40g)
- Galletas de Avena con Chocolate Eco (250g)
- Cracker de Cacao Eco (160g)
- Grissini con Sésamo Eco (120g)
- Tortitas de Maiz Eco (120g)



## CEREALES Y MUESLIS ECOLÓGICOS

Los cereales y mueslis se han establecido como pilares del desayuno saludable, ofreciendo una mezcla rica en fibra, vitaminas y minerales. Su versatilidad permite combinarlos con diversos ingredientes, como frutas y lácteos, potenciando sus beneficios nutricionales.



### ***Nuestros Productos Top***

- Biopillows Cacao Eco (300g)
- Copos de Avena Integral Eco (500g)
- Copos de Avena Integral Suprem Eco (500g)
- Copos de Muesli Crujientes Eco (1kg)
- Corn Flakes de Avena Eco (275g)
- Corn Flakes Eco (375g)
- Muesli Krunchy Chocolate (750g)



## LÁCTEOS ECOLÓGICOS

El yogur es un alimento esencial en muchas dietas saludables, conocido por su rica fuente de probióticos, calcio y proteínas. Estos nutrientes son fundamentales para la salud digestiva, el fortalecimiento de los huesos y el mantenimiento de una masa muscular adecuada. Su versatilidad lo hace perfecto para ser disfrutado solo, como parte de recetas más elaboradas o mezclado con frutas y cereales.

### *Nuestros Productos Top*

- Yogur de Arándanos Eco (2ud)
- Yogur de Fresa Eco (2ud)
- Kefir de Oveja Desnatado Eco (500ml)
- Yogur de Oveja Desnatado Eco (2ud)
- Leche de Vaca Desnatada UHT Eco (1L)
- Yogur Natural Eco (2ud)



## BEBIDAS VEGETALES Y ZUMOS ECOLÓGICOS

Las bebidas vegetales se han convertido en alternativas populares a la leche tradicional, satisfaciendo necesidades dietéticas diversas. Son apreciadas por su bajo contenido en grasas saturadas y por ser una opción naturalmente libre de lactosa, lo que las hace ideales para personas con intolerancias o que siguen dietas veganas. Además de ser una fuente de vitaminas y minerales esenciales, algunas están fortificadas con calcio y vitamina D.



### ***Nuestros Productos Top***

- Bebida de Avena y Chocolate Eco (1L)
- Bebida de Soja Eco (1L)
- Kombucha Blue Mojito (250ml)
- Zumo de Melocotón y Uva Eco (200ml)
- Kombucha Dragon Lemonade (250ml)
- Zumo de Naranja Eco (1L)
- Kombucha Lemon Fantasy (250 ml)



## CHOCOLATES ECOLÓGICOS

El chocolate es un alimento rico en antioxidantes y puede ofrecer beneficios para la salud del corazón y la circulación sanguínea cuando se consume con moderación. Su capacidad para estimular lo convierte en un levantador natural del ánimo, brindando una mezcla de placer y sabor.

### *Nuestros Productos Top*

- Chocolate 85% Cacao Eco (80g)
- Chocolate Blanco Eco (100g)
- Chocolate de Almendras Eco (200g)
- Chocolate Negro 73% con Chili Eco (100g)
- Chocolate Negro 73% con Menta Eco (100g)
- Chocolate Negro 73% Eco (100g)
- Crema de chocolate y Avellana Vegana (270g)



## EXPERIENCIAS PERSONALIZADAS

En Disfruta & Verdura Fruta Para la Oficina estamos al lado de nuestros clientes cuando más lo necesitan. Es por eso que ofrecemos soluciones personalizadas para momentos en los que se necesita sabor, salud o, simplemente, disfrutar. Cuenta con nosotros para:



***Eventos***



***Regalos de cumpleaños***



***Regalos de Maternidad / Paternidad***



***Detalles a clientes***



***Onboarding para nuevas incorporaciones***



***Regalos a empleados***





# Disfruta & Verdura

OTROS PRODUCTOS SALUDABLES  
PARA TU OFICINA

+34 900 924 559

+34 660 710 584



[empresas@disfrutaverdura.com](mailto:empresas@disfrutaverdura.com)

